

---

충주시정신건강복지센터

생명존중 · 자살예방교육

강사 양성교육

---

2020. 01



충주시정신건강복지센터  
hung ju Mental Health Welfare Center

# 생명존중 · 자살예방교육 강사 양성교육 계획(안)

## 1 목 적

- 아동·청소년 문화· 자살에 대한 기본소양교육을 진행해 생명존중교육 강사 자격을 갖추도록 함.
- 생명존중교육을 진행할 수 있는 전문 강사를 양성해 교육현장에 출강하거나 정신건강 증진 홍보· 행사 현장에서 자원봉사자로 활동할 수 있도록 함.
- 강사 활동사업을 운영함으로써 생명존중· 자살예방 메시지를 전달 할 수 있는 충주 시민이 늘어날 수 있도록 함.

## 2 개 요

- 사 업 명 : 생명존중·자살예방교육 강사 양성교육
- 사업대상 : 충주시민
- 일 시 : 2020. 02. 20일, 21일, 24일, 25일(총4회)
- 장 소 : 충주시건강복지타운(구 충주의료원 자리) 보건동 4층 충주시정신건강복지센터 다목적실
- 내 용
  - 충주시정신건강복지센터 사업 소개
  - 아동· 청소년 정신건강에 대한 기본 소양교육
  - 생명존중·자살예방 교육 시연
  - 양성교육 수료 후 교육현장 출강(대부분 오전 출강) 및 자원봉사 활동에 대한 내용설명

## 3 세부내용

- 강사양성교육 신청자 모집(30명 선착순 모집)
  - 대 상 : 충주시민
  - 접수방법 : “생명존중·자살예방교육 신청서” 작성, 메일 또는 팩스 접수
  - 접수기간 : 2020. 01.20(월) ~ 02. 14.(금) 18:00 까지
  - 신청자격
    - 1) 전문대 및 초 대졸 이상의 30~50대 누구나
    - 2) 신청자격 (1)를 충족하면서 생명존중 및 자살예방에 관심 있는 누구나

※이메일 : [cjmhc4006@hanmail.net](mailto:cjmhc4006@hanmail.net)/ 팩스 : 043) 855-4007

신청서 발송 후 꼭 전화 부탁드립니다. ☎ 043) 855-4006 담당자: 김도연, 백수진

○ 기본소양교육 (교육비는 모두 무료입니다.)

시간	교육주제	구성내용 및 강사
2020.02.20. 18:30~21:00	I. 센터 사업 소개 및 생명존중·자살예방교육 양성 목적 안내	- 충주시정신건강복지센터 사업 및 생명존중·자살예방강사 양성 사업 안내 강사 : 충주시정신건강복지센터 백수진
	II. 우리 모두의 정신건강	- 생명존중교육에 앞서 정신건강에 대해 알아보는 기본소양교육 강사 : 건국대학교병원 정신건강의학과 교수 남범우
2020.02.21 18:30~21:00	I. 아동·청소년의 이해 : 청소년 자해 중심	- 아동, 청소년 자해와 자살의 생물학· 심리학적 요인 교육 강사 : 건국대학교병원 정신보건임상심리사 전영순
2020.02.24 18:30~21:00	I. 생명배달교육	- 생명지킴이 교육 강사 : 충주시정신건강복지센터 신한준
	II. 생명존중·자살예방교육 시연	- 교육자료 시연 강사 : 충주시정신건강복지센터 백수진
2020.02.25. 18:30~21:00	I. 생명존중·자살예방교육 시연(참석자)	- 아동·청소년에게 생명존중과 자살예방 메시지 전달하기 강사 : 충주시정신건강복지센터 백수진

○ 교육현장 출강 및 정신건강 자원봉사 활동

- 대 상 : 교육수료 후 신청자 중 선별
- 내 용

- 1) 교육현장 직접출강(초등학교, 복지기관 아동청소년 대상 생명존중·자살예방교육 진행)
- 2) 정신건강증진 홍보행사 등 자원봉사자 활동

※ 교육현장 직접 출강의 경우 강의 당 소정의 강사비를 지급함.

정신건강증진 홍보행사 등 자원봉사 활동 시 봉사활동시간 인정함. 끝.